

Adresář služeb pro neformálně pečující v MAS Podchlumí



Spolufinancováno
Evropskou unií

Podchlumí
MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA

Adresář služeb pro neformálně pečující v MAS Podchlumí

Úvodní slovo	4
Mapa území	6
Příspěvek na péči – kde žádat	8
Zdravotní služby	10
Domácí zdravotní péče	11
Domácí hospicová péče	13
Sociální služby	14
Pečovatelská služba a osobní asistence	15
Odlehčovací služby	19
Půjčovny kompenzačních pomůcek	23
Další užitečné informace	24
Webové stránky pro pečující	25

Úvodní slovo



MILÍ PEČUJÍCÍ,

připravili jsme pro vás přehled služeb na území MAS Podchlumí, které můžete využívat při péči o blízkého člena rodiny. Seznam zdravotních i sociálních služeb je pestrý, proto jsme pro vaši rychlou orientaci v široké nabídce vybrali pouze ty organizace, které působí v našem regionu (viz Mapa území). Protože je územní působnost jednotlivých služeb různá a kapacity velmi proměnlivé, neostýchejte se telefonicky kontaktovat i organizace, do jejichž obvodu vaše obec nespadá.

Náš přehled organizací nemusí být úplný, a to především tehdy, pokud se vám tato brožura dostane do rukou s určitým časovým odstupem od jejího vzniku. Přesto věříme, že vám tento adresář pomůže se základní orientací v možnostech, které lze využít pro odlehčení vaší péče.

MAS Podchlumí, z.s.
Holovousy 39
508 01 Hořice

Projekt OPZ+ v MAS Podchlumí
(reg. č. CZ.03.02.01/00/22_008/0000009)

1. Vydání 2024 | Zdroj fotografií: Freepik.com

Mapa území





OBCE ORP HOŘICE

Bašnice, Bílsko u Hořic, Boháňka, Borek, Bříšťany, Cerekvice nad Bystřicí, Červená Třemešná, Dobrá Voda u Hořic, Holovousy, Hořice, Chomutice, Jeřice, Lískovice, Lukavec u Hořic, Miletín, Milovice u Hořic, Nevratice, Ostroměř, Petrovičky, Podhorní Újezd a Vojice, Rašín, Rohoznice, Sobčice, Staré Smrkovice, Sukorady, Tetín, Třebnouševs, Úhlejev, Vřesník

OBCE ORP JIČÍN

Butoves, Konecchlumí, Kovač, Sběř, Šárovцова Lhota, Třtěnice, Volanice, Vrbice, Vysoké Veselí, Žeretice

OBCE ORP DVŮR KRÁLOVÉ NAD LABEM

Trotina, Třebihošť, Zdobín



Příspěvek na péči – kde žádat



Úřad práce ČR Kontaktní pracoviště Hořice

📍 Čelakovského 1023
508 01 Hořice

☎ 950 122 217,
950 122 232

🌐 www.uradprace.cz/web/cz/jicin#horice

Úřad práce ČR Kontaktní pracoviště Jičín

📍 Havlíčkova 56
506 01 Jičín

☎ 950 122 377,
950 122 369

🌐 www.uradprace.cz/web/cz/jicin#jicin

Úřad práce ČR Kontaktní pracoviště Dvůr Králové nad Labem

📍 17. listopadu 2657
544 01 Dvůr Králové n. Labem

☎ 950 168 220

🌐 www.uradprace.cz/web/cz/dvur-kralove-nad-labem

A photograph of a healthcare professional, a woman with red hair in a ponytail and glasses, wearing blue scrubs. She is leaning over and holding the hand of an elderly man with grey hair and glasses, who is wearing a blue button-down shirt and jeans. They are in a clinical or care setting. A green semi-transparent box is overlaid on the image, containing the text 'Zdravotní služby'.

Zdravotní služby

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

Služba, která je poskytována pacientům v jejich domácnosti na základě:

- doporučení ošetřujícího lékaře po hospitalizaci v nemocnici, a to na dobu max. 14 dní
- doporučena může být také praktickým lékařem, zde doba trvání není omezena

Péči zajišťují kvalifikované zdravotní sestry.

Služba je zdarma – pokud je péče ordinována lékařem, je plně hrazena ze zákonného zdravotního pojištění.

OBVYKLÉ ÚKONY:

- kontrola hladiny cukru, krevního tlaku
- odběr krve, moči
- ošetření vývodů všeho druhu
- péče o rány
- výplachy, cévkování
- nácvik a zaučování aplikace inzulinu
- případně rehabilitace apod.

✓ Seznam organizací **domácí zdravotní péče**

ProCare Medical, s.r.o.

📍 Čelakovského 1457
508 01 Hořice

☎ 731 655 766 (Lucie Matoušková,
provozovna Hořice)

🌐 www.procare.cz

Působí v celém Královéhradeckém
kraji.

Alžběta Limberská - Domácí zdravotní péče: AL-DP s.r.o.

📍 Jungmannova 54
506 01 Jičín

☎ 493 588 245
602 301 331

🌐 www.domacipejecin.cz

Působí na Jičínsku a částečně
Hořicku.

Domácí zdravotní péče - Bc. Zuzana Kostandinovská

📍 Preslova 2658
544 01 Dvůr Králové n. L.

☎ 605 143 261

Působí na Královédvorskou.

Domácí péče Včelka Pardubicko s.r.o pobočka Trutnov

📍 Na Struze 30
541 01 Trutnov

☎ 601 152 721

🌐 www.pecevcelka.cz

Působí v okrese Trutnov.



DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE

Tato služba pomáhá lidem s těžkou nemocí, aby mohli žít doma až do konce života. Podpora pečujícím s odlehčením při péči o těžce nemocného a umírajícího.



✓ Seznam organizací
domácí hospicové péče

Domácí hospic Duha, o.p.s.

📍 Riegrova 655
508 01 Hořice

☎ 773 652 844

🌐 www.hospic-horice.cz

Působí do vzdálenosti 30 km
od Hořic.

Sociální služby



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA A OSOBNÍ ASISTENCE

Tyto služby jsou poskytovány klientům, kteří vzhledem ke svému věku, tělesnému postižení, dlouhodobě nepříznivému zdravotnímu stavu nemohou svými silami zabezpečovat základní životní potřeby ve svém domácím prostředí.

SLUŽBA OBVYKLE ZABEZPEČUJE TYTO ÚKONY:

- zajistí osobní hygienu klienta případně podmínky pro hygienu
- pomoc s oblékáním
- pomoc s úklidem domova a praní
- dovoz a příprava jídla
- pomoc s nákupy
- dopravu v případě omezené hybnosti
- pomoc při jednání s úřady a institucemi
- doprovod či dohled během dne

Rozdíl mezi oběma službami spočívá v tom, že zatímco v případě pečovatelské služby si klient sjednává jednotlivé úkony, na které mají pracovníci jasně vymezenou dobu, v případě osobní asistence si zájemce sjednává čas, který je třeba s klientem strávit.

✓ Seznam organizací pro ORP Hořice **pečovatelské služby a osobní asistence**

Sociální pracovnice: Zuzana Čerovská, DiS.

📍 nám. Jiřího z Poděbrad 342
508 01 Hořice

☎ 733 532 931

✉ cerovska@horice.org

Sociální pracovníci poskytují pomoc při orientaci ve vaší situaci, zprostředkují vhodnou sociální či jinou návaznou službu.

Pečovatelská služba Hořice

📍 Riegrova 2111
508 01 Hořice

☎ 734 621 922

🌐 www.domov-duchodcu-horice.cz

Působí v obcích ORP Hořice.

Domeček plný koleček, z.s.

📍 Vrchlického 699
508 01 Hořice

☎ 608 195 190

🌐 www.domecekplnykolecek.cz

Působí na Hořicku a Novopacku.

Pečovatelská služba Lázně Bělohrad

📍 Prostřední Nová Ves 2
507 81 Lázně Bělohrad

☎ 605 207 790

🌐 www.lazne-belohrad.cz/pecovatelska-sluzba

Působnost do 10 km od L. Bělohrad.

Obecný zájem, z.ú.

📍 Gen. Govorova 575
503 03 Smiřice

☎ 734 759 149

🌐 www.obecnyzajem.cz

Působnost do 25 km od Smiřic, z našich obcí do jejich působnosti spadají např. obce Boháňka, Cerekvice nad Bystřicí, Jeřice, Rašín.

✓ Seznam organizací pro ORP Jičín **pečovatelské služby a osobní asistence**

Sociální pracovnice:

Ing. Markéta Bezdová

📍 17. listopadu 16
506 01 Jičín

☎ 739 348 615

✉ bezvodova@mujicin.cz

Sociální pracovníci poskytují pomoc při orientaci ve vaší situaci, zprostředkují vhodnou sociální či jinou návaznou službu.

Spokojený domov, o.p.s.

📍 Křížíkova 1099
506 01 Jičín

☎ 725 447 327

🌐 www.spokojeny-domov.cz

Sociální služby města Jičína

📍 Hofmanova 574
506 01 Jičín

☎ 493 546 211

🌐 www.ssmj.cz/pecovatelska-sluzba

Charitní pečovatelská služba – Oblastní charita Jičín

📍 Havlíčkova 442
507 32 Kopidlno

☎ 737 139 089

🌐 www.jicin.charita.cz/sluzby/charitni-pecovatelska-sluzba/

✓ Seznam organizací pro ORP Dvůr Králové n. L., POU Dvůr Králové **pečovatelské služby a osobní asistence**

Sociální pracovnice: Bc. Kateřina Butová

📍 Rooseveltova 749
544 17 Dvůr Králové n. Labem

☎ 731 630 416

✉ butova.katerina@mudk.cz

Sociální pracovníci poskytují pomoc při orientaci ve vaší situaci, zprostředkují vhodnou sociální či jinou návaznou službu.

Pečovatelská služba Města Dvůr Králové nad Labem

📍 Sadová 2755
544 01 Dvůr Králové n. Labem

☎ 499 623 584

🌐 www.psdvurkralove.cz

Diakonie ČCE – středisko ve Dvoře Králové n. L.

📍 nábřeží Benešovo 1067
544 01 Dvůr Králové n. Labem

☎ 499 621 094, 734 586 172

🌐 www.dvur-kralove.diakonie.cz

Oblastí charita Dvůr Králové nad Labem

📍 Havlíčkova 12
544 01 Dvůr Králové n. Labem

☎ 734 792 806

🌐 www.dk.charita.cz

Oblastní charita Trutnov

📍 Dřevařská 332
541 03 Trutnov

☎ 733 755 828

🌐 www.trutnov.charita.cz

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Pečující by měli mít možnost kromě pravidelného vystřídání několikrát v týdnu odjet také na delší dobu, ať už z důvodu dovolené nebo lázeňského pobytu případně plánovaného lékařského zákroku. K tomu slouží tzv. odlehčovací služby:

- ambulantní/stacionární – klient dochází či dojíždí do organizace (provoz pouze přes den)
- pobytové – klient je umístěn v ubytovacím zařízení (nepřetržitý provoz 24 hod. denně)

Odlehčovací služby ambulantní/stacionární (provoz obvykle pouze ve všední dny a ve vymezenou denní dobu, která se liší podle jednotlivých zařízení)



✔ Seznam organizací **Odlehčovací služby – ambulantní/stacionární**

Provoz obvykle pouze ve všední dny a ve vymezenou denní dobu, která se liší podle jednotlivých zařízení.

**Sociální služby města Jičína
Denní stacionář Domovinka**

📍 Hofmanova 568
506 01 Jičín

☎ 493 546 211

🌐 [www.ssmj.cz/
informace-pro-zajemce-stacionar](http://www.ssmj.cz/informace-pro-zajemce-stacionar)

Cílová skupina: senioři se sníženou soběstačností.

**Diakonie ČCE – středisko
Dvůr Králové nad Labem
Denní centrum pro seniory**

📍 nábreží Benešovo 1067
544 01 Dvůr Králové n. Labem

☎ 499 621 094, 731 626 450

🌐 www.dvur-kralove.diakonie.cz

Cílová skupina: senioři se sníženou soběstačností, osamělí senioři.

**Oblastní charita Dvůr Králové
nad Labem**

Denní stacionář Serafína

📍 Seifertova 2577
544 01 Dvůr Králové n. Labem

☎ 731 401 416

🌐 www.dk.charita.cz

Cílová skupina: osoby ve věku 16 – 65 let s mentálním a kombinovaným postižením.

**Sociální služby města
Hradec Králové, z.ú.**

📍 Honkova 1780
500 02 Hradec Králové

☎ 770 100 585

🌐 www.socialnisluzbyhk.cz

Cílová skupina: osoby od 18 let věku se sníženou soběstačností.

Apropo Jičín, o.p.s.

📍 Vrchlického 823
506 01 Jičín

☎ 735 752 806

🌐 www.apropojicin.cz

Cílová skupina: děti a dospělí do 55 let věku s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením.

Denní stacionář Klokan o.p.s.

📍 Janderova 436
508 01 Hořice

☎ 771 144 421

🌐 www.klubklokanek.eu

Cílová skupina: osoby od 7 let věku s mentálním postižením, včetně osob s poruchou autistického spektra.



✓ Seznam organizací **Odlehčovací služby – pobytové**

Nepřetržitý provoz.

**Sociální služby města
Hradec Králové, z.ú.**

📍 Honkova 1780
500 02 Hradec Králové

☎ 771 230 270, 771 225 787

🌐 www.socialnisluzbyhk.cz

Cílová skupina: osoby od 18 let věku se sníženou soběstačností.

Domov Arreta o.p.s.

📍 Jungmannova 1437
500 02 Hradec Králové

☎ 724 996 904

🌐 www.arreta.cz

Cílová skupina: senioři a zdravotně postižené osoby od 19 let.

Duha o.p.s.

📍 Julia Fučíka 876
504 01 Nový Bydžov

☎ 495 491 180

🌐 www.pomocseniorum.cz

Cílová skupina: osoby s tělesným postižením, osoby se zdravotním postižením ve věku od 19-ti let.

**AHC Centrum následné péče
Trutnov**

📍 Novodvorská 949
541 01 Trutnov

☎ 499 812 424

🌐 www.trutnov.ahc.cz

**Denní stacionář Klokan o.p.s.
Odlehčovací služba EMU**

📍 Janderova 436
508 01 Hořice

☎ 771 144 421

🌐 www.klubklokanek.eu

Cílová skupina: Osoby s mentálním postižením, včetně osob s PAS. Pro osoby od 7 let věku.

Domov V Podzámčí

📍 Palackého 165
503 51 Chlumeck nad Cidlinou

☎ 737 884 139
495 484 521

🌐 www.domovpodzamci.cz

Cílová skupina: senioři zejména od 60 let věku se sníženou soběstačností včetně seniorů s demencí.

PŮJČOVNY KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Domácí hospic Duha, o.p.s.

📍 Riegrova 655
508 01 Hořice

☎ 773 652 844

🌐 www.hospic-horice.cz

Působí do vzdálenosti 30 km od Hořic.

Alžběta Limberská – Domácí zdravotní péče: AL-DP s.r.o.

📍 Jungmannova 54
506 01 Jičín

☎ 493 588 245, 602 301 331

🌐 www.domacipecejicin.cz

Působí na Jičínsku a částečně Hořicku.

Domeček plný koleček, z.s.

📍 Vrchlického 699
508 01 Hořice

☎ 608 195 190

🌐 www.domecekplnykolecek.cz

Působí na Hořicku a Novopacku.






Další užitečné informace

WEBOVÉ STRÁNKY PRO PEČUJÍCÍ


Pečuj doma

.....
 www.pecujdoma.cz


Sendvičová generace

.....
 [www.sendvicovagenerace.cz/
pro-pecujici-v-cr/](http://www.sendvicovagenerace.cz/pro-pecujici-v-cr/)

Pabenia

.....
 www.pabenia.cz

MAS Podchlumí

.....
 [www.maspodchlumi.cz/
akcni-plan-opz-/pecujici-osoby](http://www.maspodchlumi.cz/akcni-plan-opz-/pecujici-osoby)

POZNÁMKY

**Podchlumí**
MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA

www.maspodchlumi.cz